

УТВЕРЖДАЮ  
Глава Волжского сельского поселения  
Н.А. Демехина  
2019 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении соревнования по силовому экстриму,  
посвященного празднованию Дня молодежи

**1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и дальнейшего развития силового экстрима, как одного из средств оздоровления населения;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок.

**2. Сроки и место проведения.**

Соревнование будет проходить 27 июля 2019 года на территории хоккейного корта п. Волга. Начало соревнования в 16.00.

**3. Руководство и проведение соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет администрация Волжского сельского поселения.  
Главный судья соревнований – Н.Л. Демехин.

**4. Регистрация участников соревнования.**

Регистрация участников будет проводиться в день проведения соревнования на территории хоккейного корта п. Волга. К соревнованиям допускаются спортсмены-любители (мужчины) не моложе 18 лет и желающие, имеющие необходимую физическую подготовку.

**5. Финансирование.**

Расходы, связанные с награждением и оплатой в рамках соревнования, возлагаются на администрацию Волжского сельского поселения.

**6. Программа соревнований.**

Камни Атласа – подъем камней на скамью.

Переворот покрышки – переворот автомобильной покрышки на максимальное количество раз.

Подъем бревна – подъем бревна весом над головой на максимальное количество раз.

## 7. Награждение.

Спортсмены, занявшие первые три места, награждаются ценными призами, медалями и дипломами.

Спортсмены-участники награждаются грамотами «За участие».